

## Charla-Coloquio “Silencios, Cigüeñas y Armarios: Aprendiendo de nuestros errores en educación sexual”

### **Ponente – M<sup>a</sup> Mercedes Márquez Flores**

*Licenciada en Psicopedagogía por la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada. Máster en Ciencias de la Sexología de la Universidad de Almería. Orientadora del Centro Provincial de Orientación Sexual para Jóvenes de Málaga.*

El **Centro Provincial de Orientación Sexual para Jóvenes de Málaga** es un centro de la Junta de Andalucía que trabaja en el campo de la educación afectivo-sexual, en la prevención del embarazo no deseado y de las enfermedades de transmisión sexual con adolescentes y jóvenes. Este centro, desde su apertura hace 25 años, ha colaborado todos los cursos académicos con distintos centros educativos, asociaciones y distintas entidades, impartiendo charlas y talleres a jóvenes.

**Duración de la charla** - 1,5-2 horas (1h Charla + Coloquio)

### **¿Por qué hacer esta sesión con familias?**

La sexualidad es inherente a nuestra vida, y como tal, implica una reflexión en torno al posicionamiento que como padres hacemos desde el momento de llegada de un hijo al mundo. Descubriremos que en la educación sexual son elementos fundamentales la comunicación, las actitudes familiares o el apoyo a la construcción de una imagen positiva se sí mismo.

#### **Objetivos:**

Definir conceptos e ideas previas sobre la sexualidad y la educación sexual

Conocer e identificar elementos principales de la sexualidad en la etapa de la infancia y la adolescencia

A partir de un análisis biográfico y profesional, conocer, valorar e identificar distintos modelos de educación sexual

Valorar el rol de la familia y la importancia de las actitudes en la educación sexual

Realizar un estudio de casuísticas propias de esta etapa de desarrollo

Conocer e identificar los procesos de enamoramiento

Valorar los principales elementos para la pareja sana

#### **Contenidos:**

- Educación sexual: Las actitudes en educación sexual, principales modelos de educación sexual
- La sexualidad en la etapa de la adolescencia
- Los procesos de enamoramiento
- Modelos de pareja: claves para la pareja sana